

Salade de brocoli et feta

SALADE DE BROCOLI ET FETA(QUI GOÛTE LE CIEL)

Ingrédients

1 gros brocoli coupé en mini-bouquets
1 tasse de raisins rouges sans pépins, coupés en 2
1 demi-oignon rouge haché finement
1 tasse de yogourt nature sans matière grasse
3 cuil. à soupe de vrai bacon émiété
120g de fromage feta léger coupé en petits cubes
Sel et poivre, au goût

Préparation

1. Dans un grand bol, mélanger tous les ingrédients... tout simplement!

Encore une fois, comme dans toutes mes recettes de salade, je vous invite à laisser libre cours à votre imagination dans votre choix des ingrédients.

Par exemple, on peut remplacer les raisins par des cubes de pommes ou remplacer le yogourt ordinaire par du yogourt grec pour plus de protéines.

Laissez-vous aller en adaptant le tout selon vos goûts!