

Salade de fruits et vinaigrette a la vanille

Salade de fruits et vinaigrette à la vanille

- Salade de fruits et vinaigrette à la vanille... Facile, santé et rafraîchissant!

Type de recette : [Fruits](#), [Rafraîchissant](#), [Santé](#) [Publier votre avis](#)

Portions : 8 | Temps de préparation : 15 min | Temps de cuisson : 8 min | Temps total : 23 min



Ingrédients :

- 2 tasses (500 ml) de lait 1%
- 1/4 de tasse (65 ml) de sucre
- 2 cuillères à soupe de fécule de maïs
- 1/2 cuillère à thé de zeste de citron (optionnel)
- 2 cuillères à thé de vanille
- 1 lb de fraises fraîches, en quartier
- 1 tasse (250 ml) de bleuets
- 1 tasse (250 ml) de mûres
- 1 tasse (250 ml) de mandarines
- 3 kiwis tranchés
- 2 tasses (500 ml) de morceaux d'ananas
- 1 tasse (250 ml) de raisins rouges

Préparation :

Dans un petit chaudron, fouettez le lait, le sucre et la fécule de maïs. Faire cuire à feu moyen, en fouettant fréquemment, jusqu'à ce que ça épaississe (environ 8 à 10 minutes).

Ajouter le zeste de citron et l'extrait de vanille. Retirer du feu et laissez refroidir.

Dans un grand bol, combinez tous les fruits ensemble. Verser la vinaigrette. Mélanger.

Servir!

Cette salade de fruits est absolument délicieuse et rafraîchissante avec une onctueuse vinaigrette à la vanille? C'est très facile à faire

et vous pouvez mettre les fruits de votre choix!